Sabores de São Paulo

A capital reúne diversidade e qualidade em sua gastronomia: possui a melhor chef e um dos melhores restaurantes do mundo

Em cada esquina paulistana, um sabor gastronômico diferente. Não é a toa que um levantamento realizado, no fim de 2014, pelo Observatório de Turismo e Eventos (núcleo de estudos e pesquisas da São Paulo Turismo – SPTuris, empresa municipal de turismo e eventos) mostrou que a gastronomia é um dos principais atrativos turísticos da cidade de São Paulo.

São 15 mil restaurantes e 20 mil bares, além das padarias e cafés distribuídos pelas cinco regiões da cidade. Alguns destes estabelecimentos fazem jus à fama de que São Paulo é a capital que não dorme, pois funcionam durante 24h.

É em São Paulo, também, que o turista encontra a melhor chef do mundo – Helena Rizzo – e o sétimo melhor restaurante do mundo, o D.O.M, de Alex Atalla. Os títulos foram conquistados em 2014 por nomeação da Revista Inglesa The Restaurant.

Além da diversidade de sabores, a gastronomia paulistana é bem avaliada por aqueles que a experimentam. Segundo o estudo realizado pelo Observatório, 75% dos turistas atribuíram valores positivos à gastronomia da cidade e utilizam cerca de 20% do orçamento da viagem para os gastos com alimentação.

Durante a Copa do Mundo, não restou dúvidas: São Paulo se diferencia pelo potencial gastronômico. A pesquisa do núcleo de estudos da SPTuris mostrou que cerca de 27% dos turistas nacionais e estrangeiros acharam a gastronomia da cidade o seu principal diferencial e 87,6% deles avaliaram a comida paulistana como ótima ou boa. Não é para menos que enquanto acontecia o campeonato mundial de futebol, aumentou em cerca de 80% a presença de estrangeiros em restaurantes das regiões da Vila Madalena, Jardins, Bela Vista e Pinheiros.

Antenada às novas tendências, São Paulo também vem inovando. Ao incorporar as feirinhas gastronômicas e os food trucks no leque de opções, acabou conquistando um novo público que busca alimentação rápida, barata e diversa.

Entre tantos lugares gastronômicos que o turista não pode deixar de visitar quando vem à cidade, o Mercado Municipal de São Paulo, o famoso Mercadão, algumas das melhores hamburguerias da capital e também um dos restaurantes mais sofisticados de São Paulo, como o Terraço Itália, devem entrar na lista.