



viva tudo
isso!

Aproveite São Paulo!

Curtir São Paulo é experimentar infinitas possibilidades, é viver o presente intensamente, é respirar **cultura**, é estar inserido no que há de mais moderno, é conhecer pessoas do mundo todo, é ser criativo, inovador e global **de um jeito especial: com o tempero brasileiro.**

São Paulo é antenada, tem pressa e tem sede de novidade. Está na ponta das tendências mundiais e suas misturas – do contemporâneo com o vintage, do tradicional ao novo, do underground ao mainstream, da cultura ao business, da arte à rua, do brasileiro ao internacional – fazem dela terreno fértil para a criatividade. Essa é a maior vocação de São Paulo: ser uma cidade de tudo e de todos.

São Paulo. Viva Tudo Isso.

Galeria do Rock © Jefferson Pancieri / Catedral da Sé © Jefferson Pancieri /
Carnaval © Caio Pimenta / Ponte Estalada © Caio Pimenta





São Paulo
viva
tudo
isso



Tudo o que São Paulo oferece para você.

..... *E isso é só o começo!*

CULTURA

Centro cultural da América Latina, ao passar por São Paulo, não perca a oportunidade de conferir a efervescência que agita as centenas de museus, galerias de arte, centros culturais, cinemas, teatros, casas de shows, além de muitas outras opções de entretenimento que permeiam a metrópole. Antigo e moderno, brasileiro e mundial, do underground ao mainstream. Aqui, os contrastes conversam de forma harmoniosa. Uma experiência que garante muita cultura.

GASTRONOMIA

Polo gastronômico. Assim São Paulo também é conhecida. Com mais de 15 mil restaurantes com 51 tipos diferentes de cozinha, a gastronomia paulistana apresenta a culinária brasileira e a de vários países do mundo. Há restaurantes alemães, árabes, chineses, espanhóis, gregos, indianos, japoneses, judaicos, marroquinos e tailandeses, até a culinária tipicamente brasileira, com feijoada, churrasco, comida mineira, baiana e a tradicional pizza. São Paulo tem ainda o sétimo melhor restaurante do mundo, o D.O.M, e alguns estabelecimentos com o "tempero brasileiro", como o Mercado Municipal, onde é possível saborear um delicioso sanduíche de mortadela ou um rechadíssimo pastel de bacalhau.

VIDA NOTURNA

A vida noturna paulistana é um retrato fiel da cidade: frenética, criativa e democrática. São Paulo, aliás, é famosa pela sua agitada cena noturna. Há uma oferta diária e variada de espaços para todos os gostos e estilos. São milhares de casas, que vão dos bares para uma simples cerveja, até danceterias com altos recursos visuais e tecnológicos.

COMPRAS

São Paulo é o principal destino para turismo de compras no país. Há desde opções luxuosas até centros de compras super acessíveis. Um dos endereços mais charmosos de São Paulo, a Rua Oscar Freire tem o título de oitava rua mais luxuosa do mundo. São quase 900 metros e mais de 200 lojas exclusivas e de grifes nacionais e importadas. Se o intuito é garantir boas pechinchas, há a Rua 25 de março, o maior conglomerado comercial popular a céu aberto da América Latina, com mais de três mil lojas. Os shoppings são um capítulo a parte. Há mais de 50 na cidade, atendendo a todos os gostos e bolsos. Para quem prefere o charme das feirinhas de artesanato, design e antiguidade, São Paulo possui dezenas, como a feirinha da Praça Benedito Calixto, em Pinheiros, ou aquelas das regiões da Liberdade, República e outras.



Vale do Anhangabaú / Edifício Altino Arantes

ESPORTES

Os maiores eventos esportivos do mundo passam por São Paulo. No automobilismo, é a única cidade da América Latina a receber um Grande Prêmio de Fórmula 1. Também sedia, há 82 anos, a Corrida de São Silvestre, uma das mais tradicionais provas do calendário do atletismo sulamericano com a participação de 30 países e 15 mil corredores, realizada sempre em 31 de dezembro. Além de ser palco dos principais campeonatos de futebol do país.

ESTUDOS

A capital paulista possui, atualmente, 200 instituições de ensino superior e cerca de 250 escolas técnicas. As prestigiadas universidades paulistanas têm atraído cada vez mais estudantes interessados em aprofundar seus conhecimentos em cursos de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado. Os centros culturais e escolas livres também são um diferencial da cidade para quem quer estudar e se especializar, com cursos rápidos e de extensão.

SAÚDE

São Paulo é a cidade com o maior número de hospitais privados com acreditação internacional no Brasil. São 23 acreditados por organismos nacionais e internacionais na capital paulista, além de cerca de 160 hospitais privados com os mais altos padrões de referência, mais de 9 mil clínicas de 50 especialidades diferentes e centenas de laboratórios e spas. Além disso, a cidade é sede das melhores faculdades de medicina do país e muitos dos hospitais possuem seus próprios institutos de pesquisa e capacitação de seu corpo funcional, para garantir que a qualidade esteja sempre em alta. São Paulo também é centro das mais renomadas clínicas de estética e bem estar.

LGBT

A capital paulista reúne tudo o que o público LGBT procura: riqueza cultural, ampla oferta de entretenimento e compras, vasta e premiada gastronomia, prestação de serviços de quali-

dade e uma vida noturna muito agitada. Por isso, tem uma das maiores Paradas do Orgulho LGBT do planeta. Por isso foi eleita o quarto melhor destino gay do mundo pelo site internacional GayCities.com. E por isso que detém cerca de 80 estabelecimentos gay friendly (voltados ao público LGBT ou muito freqüentados por ele) presentes na metrópole.

NEGÓCIOS

São Paulo é a capital econômica e financeira do país e destino certo para quem quer fazer negócios no Brasil. A cidade tem o maior mercado da América do Sul, o maior Produto Interno Bruto (PIB) do país e uma população com elevado poder aquisitivo, além de ser sede de algumas das maiores corporações globais e oferecer toda a infraestrutura de serviços, tecnologia e telecomunicações. Por isso, é destino certo de homens e mulheres de negócios do mundo todo.

EVENTOS

Com cerca de 90 mil eventos por ano, São Paulo recebe o título de capital dos eventos da América Latina. Há atrações para todos os públicos, desde importantes feiras, como o Salão do Automóvel, até manifestações artísticas, como o Carnaval e o Réveillon na Paulista. Aqui se concentra 75% do mercado brasileiro de feiras e exibições de negócios, representando quase R\$ 16 bilhões de impacto econômico. Para receber todos estes eventos, a cidade conta com 270 mil metros quadrados de área de exposição para a locação e com uma infinidade de prestadores de serviços para a organização de convenções. Boa parte desta oferta pode ser conferida no site:

www.cidadelesaopaulo.com/mice

Parada LGBT





Principais eventos anuais

- Aniversário da Cidade
- Carnaval – Desfile das Escolas de Samba de São Paulo
- São Paulo Fashion Week
- Virada Cultural
- Casa Cor
- Parada LGBT (Parada Gay)
- Bienal do Livro (anos pares)
- Virada Esportiva
- Bienal de Arte (anos pares)
- Bienal de Arquitetura (anos ímpares)
- Salão Internacional do Automóvel (anos pares)
- Grande Prêmio de Fórmula 1
- Natal Iluminado
- Réveillon na Paulista

E mais:

- Festivais de música, shows internacionais, blocos de carnaval de rua, feiras de negócios, congressos & convenções, musicais e muitos outros.

Nos próximos anos:

- Congresso Rotary em 2015
- Jogos de futebol das Olimpíadas em 2016

Dados e fatos

Fonte: Observatório do Turismo



Maior destino turístico do Brasil
+ de 13 milhões de turistas ao ano



33 mil táxis



3 aeroportos



10º maior

PIB do mundo

2ª maior bolsa
de valores do mundo

90 mil

eventos anuais

75% do mercado
de feiras de negócios



11 milhões

de habitantes na cidade,
ou **20 milhões** na região
metropolitana

4ª maior

metrópole do mundo

14ª cidade mais
globalizada do mundo

Maior cidade japo-
nesa, libanesa, espanho-
la, portuguesa e terceira
maior italiana fora de
seus países de origem.



42 mil quartos em **410** hotéis
70 hostels



53 grandes shopping centers
12 mil lojas nos principais shoppings



melhor chef
mulher do mundo
(Helena Rizzo, Maní)*

7º melhor
restaurante do mundo
(D.O.M.)*

15 mil restaurantes
de **51** tipos de cozinha

* Premiação 2014 da revista Restaurant

2 áreas de proteção ambiental municipal
(Capivari-Monos e Bororé-Colônia), com cachoeiras e aldeias indígenas



39 centros culturais



20 mil bares
e casas noturnas



125 museus



164 teatros



103 parques
e áreas verdes



4 grandes casas
de espetáculos



282 salas de cinema



10 estádios de futebol

Top 10: pontos turísticos



© Caio Pimenta

Avenida Paulista

Avenida Paulista/MASP

A Avenida Paulista é um dos principais centros financeiros e culturais da capital. Ícone emblemático da cidade, por lá passam milhares de pessoas por dia. Além de possuir diversas opções de lojas e restaurantes, é palco de grandes eventos e também abriga vários centros culturais, teatros e cinemas.

O **Museu de Arte de São Paulo (MASP)** se destaca. É um dos mais importantes museus do hemisfério Sul. Seu prédio é uma referência arquitetônica, já que sua cobertura é suspensa por vigas vermelhas, sob um vão livre de 74 metros. O museu possui um dos mais relevantes conjuntos de arte da América Latina, que contam com um acervo de oito mil peças, com obras de artistas renomados como Monet, Rafael, Renoir, Picasso e Van Gogh. Aos domingos, o local recebe uma feira de antiguidades com diversos artigos com garantia de autenticidade.

Em frente ao Masp, localiza-se o **Parque Trianon**, que abriga vegetação remanescente da Mata Atlântica, compondo um cenário tranquilo. A **Casa das Rosas** é um centro de cultura voltado para a poesia, literatura e arte. O casarão antigo foi construído em 1935 e projetado pelo arquiteto Ramos de Azevedo.

Na outra ponta da Avenida está o **Conjunto Nacional**, com diversas lojas, cinema, megalivraria, centro de exposições e restaurantes. Na Av. Paulista ainda estão o **Itaú Cultural**, **centro cultural FIESP**, o cinema **Reserva Cultural**, o **Teatro Gazeta** e muitos outros.

MASP



© José Cordeiro

Mercado Municipal

É famoso por possuir uma grande diversidade de frutas, algumas bem exóticas, além de outros tipos de mercadorias como queijos, temperos, frutos do mar e outros. O prédio, com vitrais e um estilo arquitetônico que encanta, é um ótimo local para um lanche ou almoço. No mezanino há uma grande concentração de restaurantes com deliciosos quitutes, sendo os mais famosos o sanduíche de mortadela e o pastel de bacalhau.



Mercado Municipal



Mercado Municipal

Parque Ibirapuera

O mais visitado da cidade possui diversas opções de lazer. Abriga áreas para atividades físicas, ciclovias, quadras e playgrounds, lagos, espaço para piqueniques, local para locação de bicicletas e diversos centros culturais importantes: o **Museu de Arte Moderna (MAM)**, o **Pavilhão da Bienal**, o **Pavilhão das Culturas**, o **Auditório do Ibirapuera**, a **Oca**, o **Pavilhão Japonês** e o **Museu Afro-Brasil**.



Parque do Ibirapuera

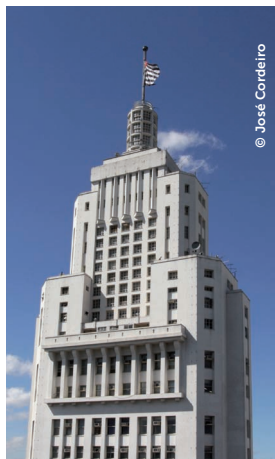
Centro

O Centro da cidade possui diversos lugares históricos e imperdíveis, como a **Catedral da Sé**. Considerado um dos cinco maiores templos neogóticos do mundo. Em frente à Catedral, encontra-se o **Marco Zero**, um monumento de mármore que traz uma indicação das estradas que partem de São Paulo com destino a outros estados.

Também no centro, está o **Pateo do Collegio**, considerado o berço de São Paulo, pois foi lá que aconteceu a missa de fundação da cidade. Hoje abriga cursos e oficinas, o **Museu Anchieta**, uma igreja e a **Biblioteca Padre Antonio Vieira**.



Pateo do Collegio



Edifício Altino Arantes



Catedral da Sé

O **Mosteiro São Bento** também é uma ótima opção na região. Com mais de 400 anos de história, a basílica possui uma arquitetura datada no século XVII e decoração com afrescos e murais, além de um relógio externo alemão. As missas são contempladas com canto gregoriano. Ao final, não deixe de passar pela lojinha do Mosteiro, com bolos e pães produzidos pelos monges.

Outra atração é o **Edifício Altino Arantes**, conhecido como Banespão. Foi inspirado no famoso Empire State Building, de Nova York. Entre seus 161,22 metros de altura e 35 andares, o ponto mais visitado é a torre, que proporciona visão de 360 graus.

Ainda no Centro, o **Theatro Municipal** é um dos grandes cartões-postais da cidade. Começou a ser construído em 1903, projetado por Cláudio Rossi e desenhado por Domiziano Rossi. Recebe, principalmente, concertos de música erudita e apresentações de dança.



Theatro Municipal

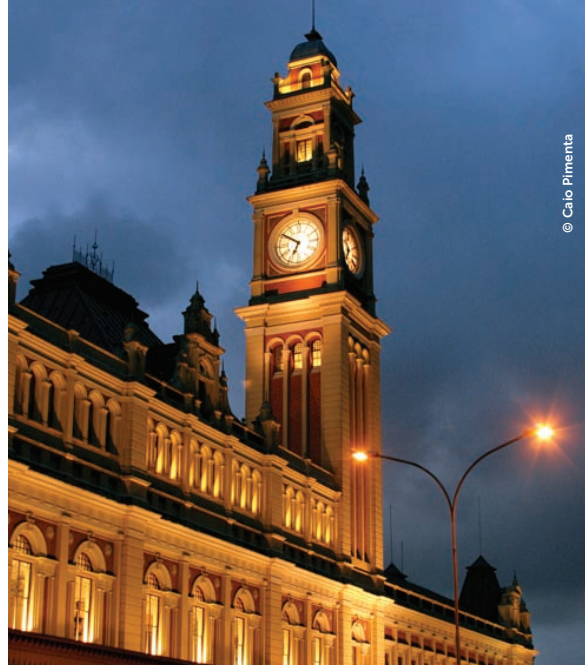
Luz

A **Estação da Luz** foi aberta em 1º de março de 1901. Sua estrutura, que foi trazida da Inglaterra, foi inspirada no Big Ben e na abadia de Westminster.

A Estação também abriga o **Museu da Língua Portuguesa** que, com recursos de interatividade e tecnologia, conta a história da língua e a origem das mais diversas palavras.

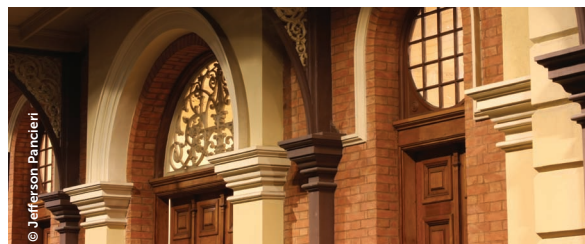
Em frente ao Museu, fica a **Pinacoteca do Estado**, projetada pelo arquiteto Ramos de Azevedo em 1895. As primeiras doações para o museu foram peças dos consagrados artistas Benedito Calixto, Pedro Alexandrino e José Ferraz de Almeida Junior. No acervo, há cerca de cem mil obras, incluindo peças dos artistas Tarsila do Amaral, Portinari e Rodin. O atrativo oferece um delicioso café, com vista para o Parque da Luz.

Próximo à estação ainda fica o **Mosteiro da Luz**, que possui uma igreja e um Memorial em homenagem ao Santo Antônio de Sant'anna Galvão, o Frei Galvão, primeiro santo brasileiro. Abriga também o **Museu de Arte Sacra**, com um acervo composto por altares, imagens sacras, livros raros, telas, objetos e vestimentas litúrgicas.



© Caio Pimenta

Estação da Luz



© Jefferson Pancieri

Estação da Luz



© Yugo Tanaka

Museu da Língua Portuguesa



© Jefferson Pancieri

Parque da Luz



© José Cordeiro

Museu do Futebol

Museu do Futebol

Localizado no **Estádio do Pacaembu**, tem acervo multimídia que preserva os principais e mais importantes momentos do futebol relacionados a alguns momentos históricos do país. É possível ouvir algumas narrações de gols clássicos, jogar games eletrônicos e manuais, assistir vídeos, ouvir histórias e muito mais.

Bairro da Liberdade

A Liberdade é um reduto da cultura oriental. Possui decoração temática nas ruas com as tradicionais lanternas japonesas, além da arquitetura característica que pode ser vista em diversos pontos do bairro. Boa parte dos residentes no bairro fala a língua materna. Possui ainda uma grande quantidade de lojas com produtos e comidas típicas, além de uma feirinha de artesanato que ocorre aos fins de semana. Na Rua São Joaquim fica localizado o Templo Busshinji.

Vila Madalena

Reduto dos boêmios de plantão, pelas ruas da Vila Madalena funcionam bares e casas noturnas para todos os gostos. Outro ponto interessante do bairro é o **Beco do Batman**, uma galeria a céu aberto, localizado na Rua Gonçalo Afonso. As paredes da via são cobertas por grafites de artistas nacionais e estrangeiros. Também é um ótimo lugar para passear pelos ateliês de arte.

Vila Madalena



© Caio Pimenta



© Caio Pimenta

Liberdade

Museu do Ipiranga

O **Museu Paulista**, conhecido como **Museu do Ipiranga**, fica às margens do riacho Ipiranga, onde foi proclamada a independência do Brasil. Possui um estilo arquitetônico eclético e está rodeado por um lindo jardim. Apesar do edifício, que abriga um acervo de 125 mil peças, estar em reforma, a visita vale à pena pelo caráter histórico do local e para um passeio relaxante pelo Parque da Independência.

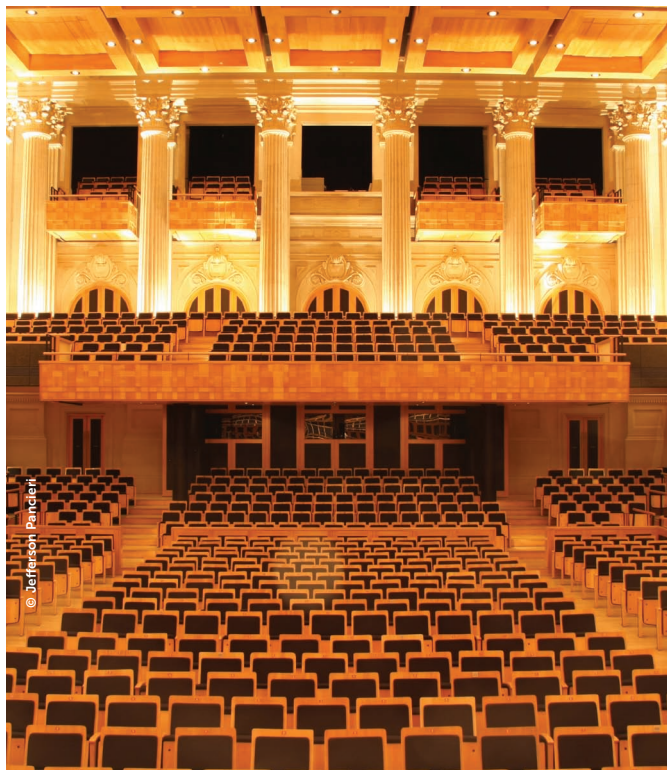


Museu Paulista

Sala São Paulo

A **Estação Júlio Prestes** seria a estação inicial da Estrada de Ferro Sorocabana, a principal via de transporte de café em São Paulo. Seu projeto arquitetônico foi premiado no IIIº Congresso Panamericano de Arquitetos, de 1927, mas sua inauguração definitiva aconteceu em 1934. Em 1990 surgiu a proposta de reformar a estação e transformar parte de seu belo edifício na sede da Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo (Osesp), dando origem a Sala São Paulo, hoje considerada a melhor sala de concertos da América Latina. O local tem proporções de reconhecidos espaços de concertos mundiais, como a sala do Boston Symphony Hall, nos Estados Unidos, e a de Musikreinsaal, em Viena.

Sala São Paulo



Outros ícones da cidade

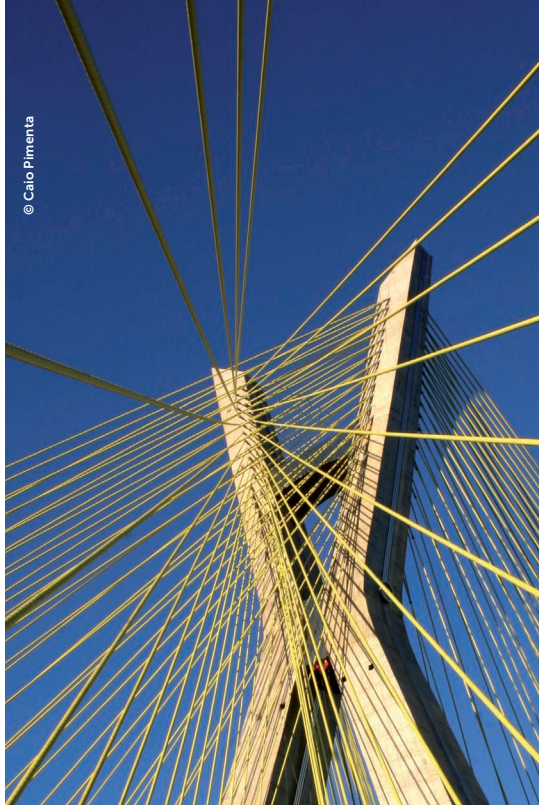
Ponte Octávio Frias de Oliveira

Inaugurada em 2008, sua arquitetura moderna e arrojada é o símbolo de uma cidade erguida pelo homem e onde está a mais pujante economia do país.

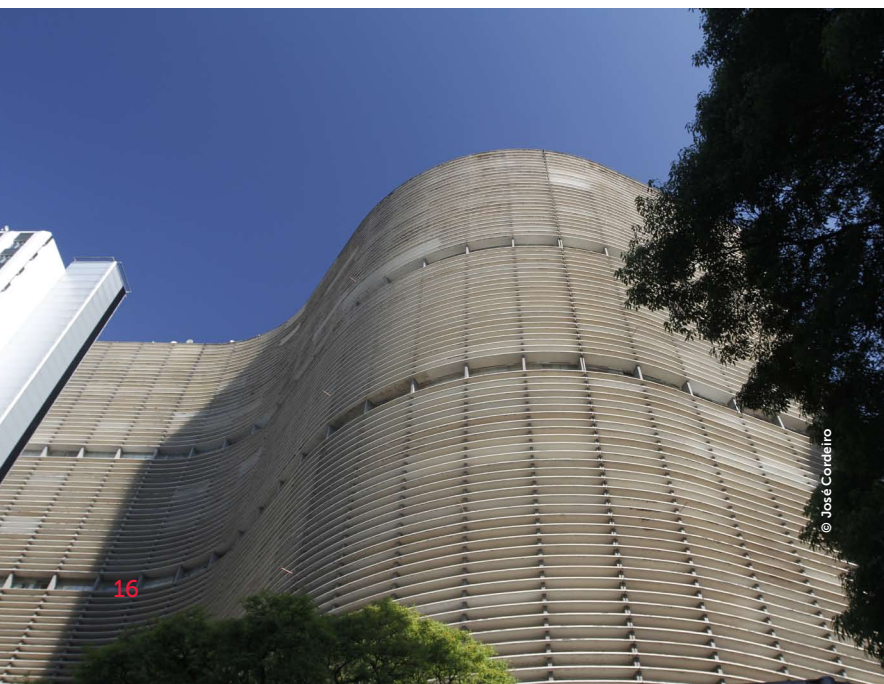
Esquina da Av. Ipiranga com Av. São João

Celebrada por Caetano Veloso na música "Sampa", lá estão o Bar Brahma, seus shows de música ao vivo e a Esquina da MPB, 24 horas.

Edifício Copan



Ponte Octávio Frias de Oliveira



Rua Augusta

Rua que cruza a Avenida Paulista, possui cinemas, teatros e dezenas de bares e casas noturnas para todos os estilos.

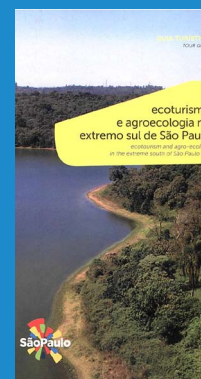
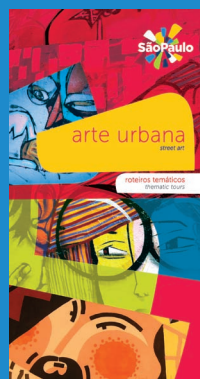
Edifício Copan

Projeto de Oscar Niemeyer, sua forma em "S" abriga ainda centenas de moradores.

Roteiros para todos os gostos

Nove roteiros com temas específicos para descobrir a cidade: Cidade Criativa, O café e a História da Cidade de São Paulo, Arte Urbana, Futebol, Arquitetura pelo Centro Histórico, Cultura Afro, Independência, Mirantes e Eco-Rural.

Saiba mais em www.cidadedesapaulo.com.



Passeios de um dia

Para quem ficará poucos dias na cidade, a capital paulista disponibiliza o guia **Fique Mais Um Dia**, com 20 opções de passeios temáticos de um dia, como temas como Cultura, Pelo Centro, Ao Ar Livre, Belas Artes, Descolado, Econômico, Sofisticado, Com Crianças, entre outros. Saiba mais em www.fiquemaisumdia.com.br.

como se sentir paulistano

Seja para os nativos ou para quem veio de fora, ser paulistano é um estado de espírito multifacetado, que mistura a pressa para não perder a hora com a calma de um chope na happy hour após um dia de trabalho.

O que pode, então, ser considerada uma experiência paulistana? Andar no Parque do Ibirapuera no fim de semana, ir ao shopping “só para comprar uma coisinha”, comer pizza domingo à noite, gostar de pastel de feira, café expresso e de padaria, de livrarias gigantescas e de tudo o que fica aberto 24 horas. Aos finais de semana, saborear uma feijoada ao som de samba e assistir a um jogo de futebol. Ser paulistano é ser, ao mesmo tempo, brasileiríssimo e global.



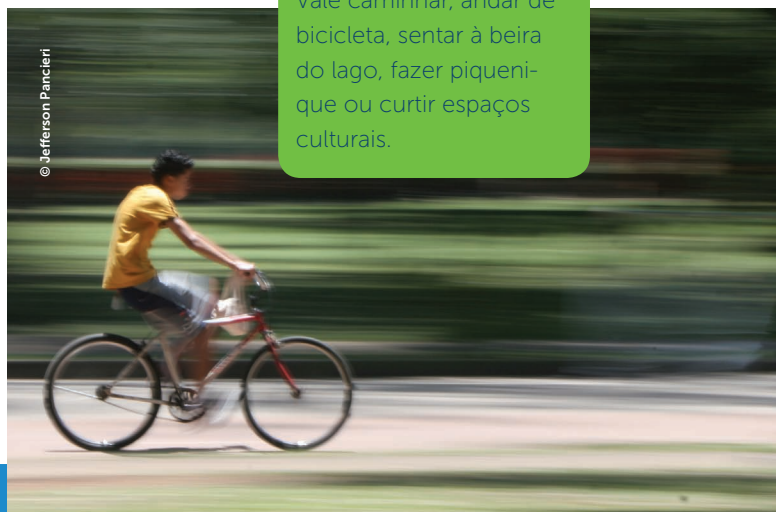
TENHA A PADARIA COMO UM ESTILO DE VIDA

São Paulo tem padarias gigantescas, padarias-boutique, padarias 24 horas... Além de pães diversos, as opções de doces e salgados são quase infinitas. Para um “pingado” a qualquer hora ou para almoçar, jantar, comer depois da balada...



CURTA UM DOMINGO NO PARQUE IBIRAPUERA

É a praia do paulistano. Vale caminhar, andar de bicicleta, sentar à beira do lago, fazer piquenique ou curtir espaços culturais.





© Jefferson Pancieri

CAIA NO SAMBA

O aquecimento para o Carnaval começa nas quadras das escolas de samba, que realizam, durante o ano todo, ensaios abertos em suas sedes para acertar os detalhes e animar os foliões. São grandes festas. E há também o Carnaval de rua. Cada região tem seu bloco que percorre as ruas da cidade com marchinhas e músicas típicas, com uma multidão atrás cantando, sambando e se divertindo.

APROVEITE A NOITE

Pode ser na Vila Madalena, com seus vários bares, na Rua Augusta, de baladas mais ecléticas, ou na Vila Olímpia, com mais dance-terias. A palavra de ordem é aproveitar a noite.



© Roberto Werner

COMA PIZZA A QUALQUER HORA

São mais de cinco mil pizzarias pela cidade. Dizem os moradores que os italianos inventaram a pizza, mas o paulistano aprimorou e diversificou os sabores.



© Jefferson Pancieri

FAÇA COMPRAS NAS RUAS DE COMÉRCIO POPULAR

A Rua 25 de Março é o maior shopping popular a céu aberto da América Latina e oferece objetos de decoração, bijuterias, utensílios domésticos e outros. A Rua José Paulino, no Bom Retiro, é famosa pelas centenas de lojas de roupas a preços mais modestos. E a Rua Santa Ifigênia é o paraíso dos eletrônicos e informática. Ambas atraem muitos compradores de todo o Brasil. E todo paulistano vai nesses locais de tempos em tempos para conferir as novidades.



PASSEIE POR BAIRROS QUE PARECEM UM PAÍS

O mais típico é a Liberdade, que concentra uma grande colônia oriental, sobretudo de japoneses. Mas há também bairros com concentração de descendentes de italianos, libaneses, árabes, coreanos, alemães e tantos outros.



OBSERVE SÃO PAULO DO ALTO

Ao menos uma vez na vida, é preciso subir ao topo do Edifício Itália, um dos pontos mais altos da cidade, que abriga um tradicional restaurante de comida italiana – palco para muitos pedidos de casamento – e uma maravilhosa vista em 360 graus da capital paulista.





ANDAR EM UMA DAS RUAS MAIS CHIQUES DO MUNDO

Segundo o "Excellence Mystery Shopping International", a rua Oscar Freire, nos Jardins, está entre as dez mais luxuosas do mundo. Grifes do mundo todo se reúnem ali.

SANDUÍCHE DE MORTADELA

Vá ao Mercado Municipal, suba ao mezanino e divirta-se. Experimente também o pastel de bacalhau.

COMER PASTEL DE FEIRA

Uma das feiras preferidas fica em frente ao estádio do Pacaembu, às quintas-feiras, mas há ótimas opções por toda a cidade.



O SABOR DO ORIENTE DEPOIS DA BALADA

As casas especializadas lotam de madrugada. Os temakis são as iguarias mais pedidas, pois são fartos e de sabores diversos. O consumo cresceu tanto que é possível encontrar restaurantes do gênero em todos os bairros da cidade.

Arredores: Um Estado, muitos destinos

Se a grandeza da cidade de São Paulo proporciona múltiplas opções ao visitante, conhecer os seus arredores é ter ainda muito mais à disposição. São inúmeras as atividades que complementam a experiência na metrópole global.

Os cenários naturais do interior do Estado somam-se às praias badaladas e a praias quase desertas. Há lugares perfeitos para a prática de esportes radicais e a possibilidade de viver o cotidiano rural ao hospedar-se em fazendas centenárias – parte da imensa riqueza histórica da região. Também são muito visitados os destinos de peregrinação religiosa e os parques temáticos, diversão certa para as crianças. Próximo à cidade é possível encontrar *souvenirs* de uma viagem certamente inesquecível.

Chapada Guarani

Ecoturismo

Natureza

O Estado de São Paulo preserva santuários ecológicos com paisagens deslumbrantes e grande diversidade de espécies animais e vegetais. O modelo de turismo sustentável implantado nessas localidades é uma garantia de que o equilíbrio dos ecossistemas não será afetado. Visitas a estações ecológicas e atividades aquáticas estão entre as principais atividades.

Locais de destaque: *Ilha do Cardoso, Iguape, Paranapiacaba, Parque Estadual Intervales, Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (PETAR), Parque Estadual Carlos Botelho.*



© Rubens Chiri / Banco de Imagens do Estado de São Paulo

Circuito das Frutas

O foco são cidades produtoras de frutas, como uva, morango e figo, com propriedades rurais abertas a visitantes.

www.circuitodasfrutas.com.br

Circuito da Mantiqueira

Abrange sete cidades turísticas da região, boas para descansar e desfrutar da natureza.

www.circuitomantiqueira.blogspot.com

Circuito Vale Histórico

Gastronomia e cultura, além de rios e cavernas, nas serras da Mantiqueira e da Bocaina.

www.circuitovalehistorico.com.br

Costa da Mata Atlântica

Seus roteiros exploram a história, a cultura, a ecologia e a zona rural dessa região litorânea.

www.roteirosdacosta.com.br

Esportes e Aventura

Quem gosta de adrenalina em comunhão com a natureza vai encontrar boas opções no céu, na água e na terra – voo livre, pára-quedismo, rafting, rapel, alpinismo, descida em quedas d'água, arvorismo e exploração de grutas são algumas das atividades à espera do visitante. Para os que preferem atividades mais leves, há locais para pescar, nadar, fazer passeios de barco e também de balão.

Locais de destaque: *Brotas, Boituva, Socorro, Juquitiba, Capão Bonito, Atibaia, Iporanga, Eldorado, São Miguel Arcanjo, Analândia, São Carlos.*

Campos do Jordão



Rural

Propriedades rurais recebem visitantes interessados em conhecer de perto o cotidiano do campo e das fazendas, em um estilo de vida bem peculiar. A produção de flores e de frutas é a atividade de muitas cidades próximas de São Paulo. Em algumas localidades, há visitas a propriedades rurais e construções históricas, tratamentos terapêuticos em comunhão com a natureza, visitas a videiras e degustação de vinhos e queijos.

Locais de destaque: *Atibaia, Jundiaí, Indaiatuba, Itatiba, Valinhos, Vinhedo, Holambra, São Roque.*

Serra e Montanha

Desfrutar de ar puro em clima que lembra o de estâncias européias é privilégio de quem visita as cidades serranas do Estado. As principais atrações dessas cidades, além de seu clima frio e arquitetura, são também sua gastronomia, música, paisagens e prática de esportes em contato com a natureza.

Locais de destaque: *Campos do Jordão, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, Cunha.*

Caminho da Fé

Dicas aos que desejam fazer a peregrinação até o Santuário Nacional de Aparecida.
www.caminhodafe.com.br

Circuito das Águas Paulista

Reúne oito estâncias termais na Serra da Mantiqueira.
www.circuitodasaguaspaulista.com.br

Polo Cuesta

Une dez cidades turísticas na região da formação rochosa Cuesta.
www.polocuesta.com.br

Fazendas Históricas Paulistas

Propriedades rurais dos séculos 18 e 19.
www.fazendaspaulistas.com.br

Sol e Praia

O litoral de São Paulo ostenta uma surpreendente variedade de praias – e a proximidade com a Mata Atlântica encanta os visitantes. Das mais urbanizadas àquelas que se mantêm exatamente como eram há séculos, das preferidas pelos banhistas às freqüentadas por amantes dos desportos náuticos, o traço em comum de todas essas praias é, sempre, a beleza.



© Miguel Schincariol / Banco de Imagens do Estado de São Paulo

Litoral Norte

Composto por quatro cidades, a visita à região é um programa que se pode estender por vários dias. Em suas largas avenidas à beira-mar é possível fazer caminhadas e andar de bicicleta. Há praias de diferentes estilos (de praias próprias para o surf e com agitada vida noturna a outras com construções do século XIX, belezas naturais e ideais para banho), além de quedas d'água, montanhas e prática de esportes como o iatismo.

Locais de destaque: *Caraguatatuba, São Sebastião, Ilhabela, Ubatuba.*

Ilhabela

Santos

Litoral Sul

Mais urbanizadas, as praias do litoral sul da capital tendem a ser mais procuradas, tanto por seus centros históricos, sua forte cultura e os passeios diferentes que oferecem (o Aquário de Santos, por exemplo) quanto por sua sofisticação e movimento. São muito indicadas também para mergulho, trilhas ecológicas e pesca.

Locais de destaque: *Santos, Guarujá, São Vicente.*



© Acervo Secretaria de Turismo de Santos



Embu das Artes

Artesanato e Compras

Algumas cidades são ótimas para a escolha das lembranças típicas. É o caso de Embu das Artes, palco de uma tradicional e movimentada feira de arte e artesanato realizada aos domingos. Para outras compras, há cidades que se destacam no setor do vestuário especializado em couro, outras em antiguidades, outras ainda, em louças e porcelanas, porém, a maioria investe no artesanato e nas obras de arte.

Locais de destaque: *Embu das Artes, Serra Negra, Itu, Jaú, Franca, Ibitinga, Limeira, Pedreira, Taubaté.*

Cultura

Religioso

A religiosidade é uma característica marcante do povo brasileiro. São Paulo reúne alguns dos principais pontos de manifestação dessa fé, por exemplo Aparecida, cidade que vive em torno da devoção à Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil e Cotia, que abriga o maior templo budista da América Latina.

Locais de destaque: *Aparecida, Guaratinguetá, Cotia.*

Histórico e Cultural

Algumas cidades são símbolos da trajetória de um Estado repleto de episódios marcantes, como as expedições dos bandeirantes (a partir do século XVI), o ciclo do ouro (no século XVIII) e o ciclo do café (no século XIX). A riqueza dessas cidades, presente durante todo o ano, aflora na festas populares e religiosas, que seguem tradições e rituais. Além de missas e procissões, as festas incluem espetáculos musicais e representações teatrais seculares, como a "cavalhada", em que cavaleiros simulam uma batalha entre cristãos e mouros na época das Cruzadas. Conjuntos arquitetônicos preservados há séculos e incontáveis patrimônios históricos também destacam-se.

Locais de destaque: *Santana de Parnaíba, São Luís do Paraitinga, Cabreúva, Itu, Pirapora do Bom Jesus, Região da Serra da Mantiqueira, Região do Vale do Paraíba, Bananal, São Carlos, Campinas, Limeira.*



Turismo Paulista
aprecesp

Conheça as Estâncias Paulistas!

67 cidades, localizadas no interior e litoral do estado. Balneárias, Climáticas, Hidrominerais e Turísticas.

Você vai gostar!

www.turpaulista.com.br



Descubra o Estado de São Paulo!

Conheça todas as riquezas naturais e culturais que o Estado de São Paulo reserva em seus mais de 600 municípios.

Saiba mais:

www.turismoemsaopaulo.com



Centrais de Informação Turística

Nas CITs, você encontra à sua disposição guias culturais, além de mapas da cidade e folhetos de locais para visitação.

CIT PAULISTA

Parque Mário Covas
Avenida Paulista, 1.853.
Diariamente das 9h às 18h.

CIT TIETÊ

Terminal Rodoviário
Tietê - Desembarque.
Diariamente das 6h às 22h.

CIT MERCADO

Mercado Municipal de São Paulo. Rua da Cantareira, 306. Rua E, Portão 04.
De segunda à sábado das 8h às 17h e aos domingos das 7h às 16h.

CIT OLIDO

Galeria Olido
Avenida São João, 473 - Centro.
Diariamente das 9h às 18h.

CIT REPÚBLICA

Praça da República, s/nº - Centro.
Diariamente das 9h às 18h.

CIT CONGONHAS

Aeroporto de Congonhas
Av. Washington Luis, s/n - Desembarque, piso térreo.
Diariamente das 6h às 23h.

SAIBA MAIS SOBRE A CIDADE DE SÃO PAULO

Portal turístico da cidade para mais informações

A São Paulo Turismo (SPTuris) disponibiliza o portal www.cidadedesapaulo.com para os interessados em saber um pouco mais sobre as atrações que estão em cartaz em São Paulo. Há, por exemplo, dicas para curtir a cidade de graça (www.catracalivre.com.br), além de Guia de Viagem, Cultura e Lazer, Negócios e Eventos, Multimídia, Notícias, Imprensa e cadastro para quem deseja receber novidades por e-mail. Há ainda SP 24h, roteiros temáticos, transportes, city tours, mapas, guia de compras, o que visitar, passeios imperdíveis, calendário de negócios e eventos culturais, fotos, vídeos, dados, pesquisas e opções de download de todos os materiais promocionais.

Mais em
www.cidadedesapaulo.com



Imagens de Capa

.....

1 **SESC Pompéia** © Caio Pimenta

O diferencial deste grande centro cultural e desportivo está na arquitetura modernista de Lina Bo Bardi. Além de um democrático e versátil espaço com programação para todas as idades, o SESC Pompéia pode ser considerado uma verdadeira obra de arte onde o público conta com atividades físicas, educacionais, culturais e de lazer – desde a apresentação de peças teatrais a cursos de informática, por exemplo, e tudo a preços acessíveis!

2 **Auditório do Ibirapuera** © Caio Pimenta

Ícone da arquitetura paulistana, este incrível edifício está localizado no Parque do Ibirapuera e abriga um dos mais importantes centros de ensino de música para crianças e adolescentes da rede pública. Além de ser palco para grandes apresentações, a exemplo do recente musical Rock in Rio, foi digno de receber disputadíssima premiação internacional – o Grammy Latino. Inaugurado em 2005, recebe a assinatura de Oscar Niemeyer pelo conjunto, e de Tomie Ohtake pela imensa onda localizada ao fundo do auditório propriamente dito. Destaque também para a enorme estrutura vermelha que se projeta pra fora do conjunto, assemelhando-se a uma língua!

3 **Edifício Copan** © José Cordeiro

Um dos símbolos da arquitetura de Niemeyer, o edifício em "S" abriga mais de dois mil moradores e 70 estabelecimentos comerciais na maior estrutura do país. Diariamente, recebe visitantes curiosos pela movimentação de seus 20 elevadores e por sua imponência.



Mais em www.cidadedesaopaulo.com

Coordenação: Luciane Leite / Marisa Marrocos / Fernanda Ascar • **Concepção e edição:** Lilian Natal • **Textos:** Lilian Natal, Maria Fonseca, Hallia Makanse • **Revisão:** Hallia Makanse • **Projeto Gráfico:** Rômulo Castilho • **Design Gráfico e Diagramação:** Marília Uint / Rene Perol / Inaê Luiz
Tiragem: 4 mil unidades / Impresso em Julho de 2014

A SÃO PAULO TURISMO

A São Paulo Turismo (SPTuris) é a empresa municipal de turismo e eventos da cidade. Administra, ainda, o Anhembi Parque e o Autódromo de Interlagos, além de comandar alguns dos principais eventos da capital.

Visite:

www.cidadedesapaulo.com

www.spturis.com

www.anhembi.com.br

www.autodromointerlagos.com

www.fiquemaisumdia.com.br

www.visitesapaulo.com

São Paulo Turismo S.A.

Av. Olavo Fontoura, 1209

Parque Anhembi - Portão 35

02012-021 - Santana - São Paulo - SP

Tel.: 55 (11) 2226-0400

